

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Республики Мордовия

Департамент по социальной политике городского округа Саранск

Управление образования

МОУ "Лицей №26"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР



Арюткина С.Е.

Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Лицей №26"



Шабанова Ж.В.

Приказ № 119
от «01» сентября 2023 г.

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа

«Основы спасательного дела»

Направленность: туристско-краеведческая

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 13-14 лет

Срок реализации программы: 1 год (34 часа)

Форма обучения: очная

Язык обучения: русский

Саранск, 2023

Пояснительная записка

Курс «Основ спасательного дела» (ОСД) является составной частью программы специальной подготовки учащихся 8 кадетского военно-педагогического класса МОУ «Лицей № 26». В ходе занятий учащиеся, независимо от их дальнейшей профессиональной ориентации, должны получить психологическую, теоретическую подготовку к выполнению конституционного долга – военной службе.

Цели и задачи курса:

Дать теоретические знания по конструкции, боевым возможностям и ТТД современной техники состоящей на вооружении МЧС России, практические навыки при защите от чрезвычайных ситуаций и ведения аварийно-спасательных работ, приобрести навыки основ выживания в экстремальных условиях, изучить инструменты и приборы для ведения спасательных работ, средства защиты от поражающих факторов, способы оказания первой медицинской помощи, меры безопасности при ведении аварийно-спасательных работ, получить психологическую закалку.

Структурно программа ОСД состоит из трёх основных разделов: 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Современные технические средства, состоящие на вооружении МЧС России; 2. ЧС техногенного характера; 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Содержание разделов:

- «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Современные технические средства, состоящие на вооружении МЧС России» - Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность на водоёмах. Оказание помощи терпящим на воде. Загрязнение окружающей среды. Современная техника состоящая на вооружении МЧС России.

- «Чрезвычайная ситуация техногенного характера и безопасность населения» - ЧС техногенного характера и их последствия. Классификация ЧС техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах, на химически опасных объектах, пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их последствия. Обеспечение защиты населения от ЧС. Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

- «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» - Основы здорового образа жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье человека –

составляющая здоровья человека и общества. Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами и при травмах и утоплениях.

По окончании курса ОСД учащиеся должны знать и уметь:

- Иметь практические навыки при возникновении пожара. Знать права и обязанности в области пожарной безопасности. Знать конструкцию, возможности и ТТД образцов технических средств, состоящих на вооружении МЧС России. Знать организацию дорожного движения. Знать правила безопасного поведения на водоёмах и оказание помощи терпящим бедствие на воде. Знать правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.
- Знать ЧС техногенного характера и способы защиты от ЧС техногенного характера. Знать способы оповещения населения о ЧС техногенного характера. Знать способы эвакуации населения. Знать инженерную защиту населения от ЧС техногенного характера.
- Знать основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Знать как оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при отравлениях аварийно химически опасными веществами, а также при травмах и утоплениях.

Программа курса «Основ спасательного дела» рассчитана на 34 учебных часов.

Содержание

8 класс

Раздел № 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Современные технические средства, состоящие на вооружение МЧС России.

Тема № 1.1 (групповое занятие – 1 час) Пожарная безопасность.

В чём заключается значение огня в жизни человека. Где наиболее часто встречаются пожары. Основные группы причин возникновения пожаров.

Тема № 1.2 (практическое занятие – 1 час) Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Примеры возникновения пожара из-за неосторожного обращения с огнём. Неисправности электропроводки, которые могут привести к пожару.

Тема № 1.3 (групповое занятие – 1 час) Профилактика пожаров в повседневной жизни. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Основные мероприятия, которые проводит МЧС России по совершенствованию пожарной безопасности в стране. Основные права и обязанности Граждан Российской Федерации в области пожарной безопасности.

Тема № 1.4 (групповое занятие - 1 час) Безопасность на дорогах. Причина дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Почему выросло количество автомобилей на дорогах нашей страны. Какие причины обусловили рост дорожно-транспортных происшествий в нашей стране. Какое влияние оказывает «человеческий фактор» на возникновение ДТП, травматизм и гибель людей на дорогах. Приоритетные направления в Российской Федерации для снижения ДТП и гибели людей на дорогах.

Тема № 1.5 (групповое занятие - 1 час) Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Какие меры безопасности необходимо соблюдать пешеходу и пассажиру как участникам дорожного движения.

Тема № 1.6 (практическое занятие - 2 часа). Современные технические средства, состоящие на вооружение МЧС России их тактико-технические данные.

Тема № 1.7 (групповое занятие - 1 час) Безопасность на водоёмах. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах.

Основные причины поведения человека, которые приводят к гибели на воде. Какие критерии определяют безопасность человека при купании в различных водоёмах.

Тема № 1.8 (практическое занятие - 1 час) Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Какой порядок действий спасателя рекомендуется при оказании помощи терпящему бедствие на воде. Основные качества и навыки спасателя, оказывающего помощь терпящему бедствие на воде.

Тема № 1.9 (практическое занятие - 2 часа) Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Факторы, определяющие экологическую обстановку. Какие меры безопасности целесообразно соблюдать в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел № 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.

Тема № 2.1 (групповое занятие – 2 часа) ЧС техногенного характера и их последствия. Классификация ЧС техногенного характера.

Чем обусловлено возникновение ЧС техногенного характера. Объекты экономики в случае производственной аварии на них представляющие серьёзную опасность для населения и окружающей среды. ЧС относящиеся к: ЧС техногенного характера.

Тема № 2.2 (групповое занятие – 2 часа) Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения.

Объекты относящиеся к радиационно опасным. Меры предусмотренные в нашей стране для защиты населения в случае возникновения радиационной аварии.

Тема № 2.3 (групповое занятие – 2 часа) . Аварии на химически опасных объектах и их последствия. Обеспечение химической защиты населения.

Какие химические вещества относятся к аварийно химически опасным веществам (АОХВ). К каким последствиям может привести воздействие АОХВ на организм человека. Химическая авария и её возможные последствия.

Тема № 2.4 (групповое занятие – 2 часа) Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

К каким последствиям может привести крупная авария на взрывопожароопасном объекте. Что создало условия для появления в стране Государственной пожарно-спасательной службы.

Тема № 2.5 (практическое занятие – 1 час) Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.

Основные мероприятия по защите населения от ЧС техногенного характера.

Тема № 2.6 (практическое занятие – 2 часа) Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

Способы осуществления оповещения населения о возникновении ЧС. Как подготовиться на случай возникновения необходимости эвакуироваться из района проживания.

Раздел № 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Тема № 3.1 (групповое занятие – 1 час) Основы здорового образа жизни. Почему здоровье человека зависит прежде всего от него самого.

Тема № 3.2 (групповое занятие – 2 часа) Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества.

Составляющие определяющие состояние здоровья человека. Что следует понимать под репродуктивным здоровьем.

Тема № 3.3 (практическое занятие – 2 часа) Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.

Основное предназначение первой медицинской помощи и кто её оказывает.

Тема № 3.4 (практическое занятие – 2 часа) Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.

Какую надо оказать помощь отравленному хлором в случае рефлекторной остановки дыхания.

Тема № 3.5 (практическое занятие – 2 часа) первая медицинская помощь при травмах и утоплениях.

Определения травме и перелому. Способы оказания первой медицинской помощи при травме, переломе и утоплениях.

Используемая литература:

Шойгу С.К., Кудинов С.М., неживой С.А. Учебник спасателя; под общей ред. Ю.Л. Воробьёва.-М., 1997.

Школьный учебник «Основы безопасности жизнедеятельности». 8 класс; под общей редакцией А.Т. Смирнова. 2011.

**Календарно-тематическое планирование
курса «Основы спасательного дела» в 8 кадетском классе .**

Разделы и темы программы	Кол-во часов	Из них практика	Кто проводит занятия Место проведения
1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Современные технические средства, состоящие на вооружение МЧС России.	14 часов	6 часов	
Вводное занятие	1 час		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
1.1. Пожарная безопасность (групповое занятие)	1 час	1 час	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
1.2. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1 час	1 час	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
1.3. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
Вводное занятие.	1 час		МОУ «Лицей № 26»-ГИБДД
1.4. Безопасность на дорогах. Причина дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей..	1 час		МОУ «Лицей № 26»-ГИБДД
1.5. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1 часа		МОУ «Лицей № 26»-ГИБДД
1.6. Современные технические средства, состоящие на вооружение МЧС России. (Практика)	2 часа	2 часа	База СПЧ № 2
Вводное занятие.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
1.7. Безопасность на водоёмах. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
1.8. Оказание помощи терпящим бедствие на воде (Практика)	1 час	1 час	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
Вводное занятие.	2 часа	2 часа	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
1.9. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. (Практика)	2 часа	2 часа	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2. ЧС техногенного характера и безопасность населения.	11 часов	3 часа	
Вводное занятие.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2.1. ЧС техногенного характера и их последствия. Классификация ЧС техногенного характера.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2.2. Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2.3. Аварии на химически опасных объектах и их последствия. Обеспечение химической защиты населения.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2.4. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2.5. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера. (Практика)	1 час	1 час	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
2.6. Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. (Практика)	2 часа	2 часа	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	9 часов	6 часов	
Вводное занятие.	1 час		МОУ «Лицей № 26»-детская поликлиника № 2
3.1. Основы здорового образа жизни.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
3.2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества.	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
3.3. Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. (Практика)	2 часа	2 часа	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
3.4. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. (Практика)	2 часа	2 часа	МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов
3.5. Первая медицинская помощь при травмах и утоплениях. (Практика)	2 часа		МОУ «Лицей № 26»-куратор кадетских классов