

«Утверждаю»

Директор МОУ «Лицей № 26»

Ж. В. Шабанова

«06» сентября 2024 года

**План работы школьного спортивного клуба «Импульс»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор физоргов ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2024 г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2024-2025 уч. год); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024 г	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета спортивного клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами	Август-сентябрь 2024 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	школы, коллективами спортивных секций;		
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2025 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы; - положение о ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам. директора по ВР, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Учителя физической культуры, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024 – 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Зам. директора по ВР., Учителя физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. директора по ВР., педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Зам. директора по ВР., Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам. директора по ВР., Учителя физ. культуры, Кл. руководители. Педагог-организатор, Мед. работник.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов.	октябрь	Зам. директора по ВР., Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.

Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Общешкольные соревнования по бадмингону среди 5-9 классов	март	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Общешкольные соревнования по мини-футболу среди 5-9 классов	май	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора по ВР., Учителя физ. культуры, Кл. руководители.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. директора по ВР., Начальник лагеря, Учителя физ. культуры, Кл. руководители.